

THETA ALL'ORA DEL TE

IL LINGUAGGIO EMOZIONALE DEL CORPO

Vieni a scoprire quello che puoi fare con la tecnica ThetaHealing® negli incontri di gruppo dedicati ad un lavoro mirato su programmi e convinzioni depotenzianti connessi ad alcuni temi specifici.

Stomaco e intestino ci parlano di nutrimento emotivo

- **Martedì 12/05: C'è un boccone che non scende..**
- **Martedì 26/05: Gonfiore addominale: cosa sto cercando di digerire a tutti i costi?**
- **Martedì 16/06: Il colon: controllo o lascio andare?**
- **Martedì 23/06: Il legame tra la stipsi e il sentirsi meritevoli**

Sempre alle ore 17:30 presso l'Aula Corsi

Via Monginevro 130

ALESSIA FARINELLA

Certified ThetaHealing Instructor

Il ThetaHealing® è una tecnica olistica di meditazione e guarigione energetica, creata da Vianna Stibal, che si basa sull'uso consapevole delle onde cerebrali Theta per promuovere il benessere fisico, emotivo e spirituale.

PUOI ISCRIVERTI AD OGNI INCONTRO SINGOLARMENTE O A TUTTO IL PERCORSO.

E' richiesto un contributo di €10 per ogni incontro o di €35 per partecipare ai 4 incontri.

Per info e iscrizioni: a.dellagiorgia@ascittaditorino.it

**Per partecipare all'iniziativa bisogna essere in possesso della Tessera Associativa del Cral Sanità (se non ce l'hai chiedi come associarti)*



ENERGIA PER IL BENESSERE

Strumenti a supporto del benessere e dell'evoluzione personale.